

移行コース

就労移行支援

期間： 2年間
定員： 6人
年齢制限： 65歳未満

生産活動を行いながら就労に必要な訓練を行い、一般就労に向けて支援します。

■ 園芸・清掃等

いきがいコース

就労継続支援B型

期間： 期限なし
定員： 28人
年齢制限： なし

生産活動や必要な生活支援を通して安定した地域生活が送れるように支援します。また、状況に応じて就労移行支援につなげます。

■ 軽作業・園芸・清掃

生活コース

生活訓練〈休止中〉

期間： 2年間
定員： 6人
年齢制限： なし

日常生活能力の維持・地域生活を営む能力の向上を目的とし、必要な訓練を行います。

■ 食事・家事等の日常生活能力を向上させるための訓練等

サポート体制

仕事

・ハローワーク

・九州障害者しごとサポートセンター

・障害者職業センター 北九州支所

・ジョブコーチ

医療

・三萩野病院

基本方針

1. ノーマライゼーションの理念のもと、利用者との共生社会をめざし、障がい者福祉の増進に寄与します。
2. 利用者の人としての尊厳をふまえ、個人の人格を尊重します。
3. 利用者への差別・虐待・権利利益の侵害を許しません。
4. 利用者の雇用機会の拡大を支援します。
5. 利用者の自立生活を支援し、社会参加の機会をふやします。

10月号のクイズの答え

- ①1.冷蔵庫のドアを開ける。2.象を入れる。3. 冷蔵庫のドアを閉める。
- ②チーズ 《乳(ニ)製品だから》

●見学希望の方へ●

事前に連絡をいただければ、随時見学できます。お気軽にどうぞ。ご来所お待ちしております。

グループホーム・ケアホーム ラベンダーの見学もできます。まずはお電話下さい。
☎ 093-922-3305

ライフアンドケア株式会社

・ラベンダー地域支援センター
多機能型 障がい福祉サービス事業所
〒802-0065
北九州市小倉北区三萩野一丁目8番13号
TEL093-922-3305/FAX093-922-3363

・グループホーム・ケアホーム ラベンダー
〒802-0841
北九州市小倉南区北方一丁目15番17号
TEL093-931-2735/FAX093-931-2737

NPO 法人ラベンダー

ホームページ <http://m-lavender.co.jp>

編集後記

今回は職員の衛藤さんのお料理レシピを掲載しています。お料理の苦手な私にも簡単で、おいしくつくれましたよ。みなさんもぜひ作ってみてください！（藤野）



豊かな明日のために…

ラベンダー通信

2014年 1月発行
編集・発行/多機能型
障がい福祉サービス事業所
ラベンダー地域支援センター
TEL:093-922-3305
FAX:093-922-3363

ラベンダーのイベント

バスハイク
平成25年10月29、30日



門司港の海峡ドラマシップと九州鉄道記念館、海峡プラザに行きました。お天気がとてもよく、海を見ながら昼食を食べて、観光を楽しみました。

望年会 平成25年12月28日

サザエさんチーム

ゲゲゲの鬼太郎チーム

時代劇チーム



3つのチームに分かれて仮装大会をしました。各チームとも凝った仮装で、なかなかの出来栄でした。マジックショーや、クイズ大会、女性職員による出し物もあり、盛り上がりましたよ！昼食はお寿司と天ぷらとぜんざいという豪華メニューをおいしくいただきました。

作業所開き

平成26年1月4日

作業所の近くの角神社に初もうでに行き、作業所で福笑いやるたとり、けん玉など、懐かしいあそびをしました。今年1年みなさんが元気に過ごせますように！！



ラベンダーの取組み



ラベンダー地域支援センターの屋上にあるビニールハウスで、わさび菜の栽培をはじめました。土を作り、種をまき、水やりをして苗を作ったり、種を取るために大切に育てています。始めたばかりでまだまだこれからですが、多くの方に食べていただくことを目標にがんばっています。

わさび菜

名前に「わさび」と付きますが、鼻につんとくるわさびとは違って、強い辛みはなく、少しピリッとする辛みがおいしいです。栄養源としても優れており、ビタミンB2・カロテン・ビタミンCが豊富に含まれており、ミネラルでは鉄・カルシウムが豊富です。

病気に強いので育てやすく、小さな場所で無理なく栽培できます。葉がやわらかいので、生のままサラダにしたり、野菜いため、みそ汁や鍋の具などにもおいしく食べられます。



冬が旬です！



NPO 法人ラベンダーは、北九州市竹林維持管理の活動や、福岡県森林組合連合会森林・山村多面的機能発揮対策事業のラベンダー今津地区森林環境保全活動組織の構成員としての活動をしています。

1月15日に今津の八坂神社で行われたどんど焼きでは、竹を運んでやぐらを組み、火を燃やすお手伝いをして今津地区の方々によるこんでいただきました。

～ 仕事募集 ～

公共施設、個人宅の草刈り、簡単な剪定、花壇管理、屋内・倉庫等の清掃や定期管理、屋内外の床清掃（電動床みがき、ワックスがけ）、その他車いすの操作など、まずはお電話ください。すぐにお見積りにお伺いします！



所長のちょっとひとこと

『新年あけましておめでとうございます』と作業所開きをしましたが、早くも大寒の季節を迎え、インフルエンザやノロウイルスの予防に気をつける日々となりました。

平成26年^{平成26年}午年のラベンダーは、特定相談支援事業所の3月1日開設及び、グループホームの増設を予定しています。

また、NPO 法人ラベンダーについては竹林環境整備活動に力を入れてまいります。今年も利用者の皆様と職員一同力を合わせて活動してまいりますのでよろしくお願い致します。

インフルエンザやノロウイルスが流行する季節になりました。
うつらないようにしっかり予防をしましょう！！



インフルエンザの予防

ノロウイルスの予防

人混みを
さける

バランスの
よい栄養と
休養をとる

食品は中心温度が
85度 1分以上になる
ようしっかり加熱する

食事の前やトイ
シの後の手洗い

手洗いと
うがい

適度な
温度・湿度
を保つ

タオルなどの
共用はさける

便や吐物の処理は素
手でない
汚物の消毒は塩素系
消毒剤を薄めて行う



衛藤っちのおかず

ジャガイモの煮転がしの作り方



《材料》1人分

じゃがいも(小さめの物)5、
6個

★ さとう 大さじ1
しょうゆ 大さじ1
みりんまたはお酒
小さじ1
塩 ひとつまみ

★の調味料の代わりに市販のすきやきのたれを使うとかんたんにできます。少し甘みがつよいので甘すぎるときはしょうゆを足すとおいしくなりますよ。

1人暮らしのみなさん、ぜひ、作ってみてください。美味しいですよ！

- ① じゃがいもの皮をきれいにあらいます。大きい場合はひと口大に切ります。
- ② 鍋に油をひき、弱火で皮付きのじゃがいもをじっくりと炒めます。
- ③ 皮がきつね色になり、焦げ目が少しできたらじゃがいもがかぶるくらいに水かお湯を入れて中火にして煮ます。
- ④ じゃがいもの芯まで火が通ったら、水を鍋底から2センチくらい残してすてます。
- ⑤ 弱火にして★印の調味料をからめたらできあがりです。



お知らせ

NPO 法人ラベンダーのホームページができました。

季節毎に更新の予定です。ぜひご覧ください。

URL <http://m-lavender.co.jp>

