

所長のちよっとひと言

皆さん！お元気ですか？
ラベンダー体育大会お疲れ様でした。
これから暑さ本番の夏を迎えます。
今年は震災の影響で、電力不足となり
節電を言われていますが、皆さんは
熱中症にかからないように暑い時は
エアコンをガマンせずに使しましょう。
健康が第一です。

～編集後記～

梅雨明けして、暑い夏がやってきましたね。
毎日あつい。とにかくあつい。
私の好きな季節は冬です。こたつの中でアイスを食べるのが大好きです。皆さんの好きな季節は何ですか？
今年の夏も乗り切りましょう。 鎌田
最近はwii fitの雪合戦にはまっています。めざせ90点！ 原田
今年は暑い日にデパートなどに入ってもあまり涼しくなくて、節電の夏だなあと実感します。私はエアコンなしの生活になれてるので扇風機でもOKですが、無理して熱中症にならないよう、皆さんは注意して下さいね☆ 青野

～仕事募集～

公共施設、個人宅の草刈り、除草剤まき、かんたんな剪定、花だん管理、ていねい、低価格！
農作業手伝い(米作り、野菜作り)、屋内・倉庫等の清掃や定期管理、屋内外の床清掃(電動床みがき、ワックスがけ)、その他車椅子の操作など、まずはお電話下さい。すぐにお見積りにお伺いします！

移行コース

就労移行支援
期間：2年間、定員：15人
生産活動を行いながら就労に必要な訓練を行い一般就労に向けて支援します。
■習字、習字等

いきがいコース

就労継続支援B型
期間：期限なし、定員：19人
生産活動や必要な生活支援を通して安定した地域生活が送れるように支援します。又状況に応じて就労移行支援につなげます。
■軽作業、園芸、清掃等

生活コース

生活訓練
期間：2年間、定員6人
日常生活能力の維持・地域生活を営む能力の向上を目的とし、必要な訓練を行います。
■食事、家事等の日常生活能力を向上させるための訓練等

●見学希望の方へ●

事前に連絡をいただければ、随時見学できます。
お気軽にどうぞ。
ご来所お待ちしております。



ライフアンドケア株式会社
ラベンダー地域支援センター
多機能型
障がい者福祉サービス事業所
〒802-0065
小倉北区三萩野一丁目8番13号
TEL：093-922-3305
FAX：093-922-3363
関連事業：
グループホーム・ケアホーム(北方)
グループホーム(三萩野Ⅱ)
居宅介護

サポート体制

仕事

・ハローワーク

・北九州障害者しごとサポートセンター

・障害者職業センター北九州支所

・ジョブコーチ

・三萩野病院

医療



豊かな明日のために...

ラベンダー通信

夏の号

2011年 7月発行
編集・発行/多機能型障がい者福祉サービス事業所
ラベンダー地域支援センター
TEL:093-922-3305
FAX:093-922-3363

ラベンダーのイベント

3月 卓球大会

大会前からいっしょうけんめい練習して、白熱の試合が繰り広げられました。



4月 お花見

森林公園でのお花見&バーベキュー
青空に桜が映える絶好のお花見日和でした。



5月 社会見学

若松区のシャボン玉石けんさんへ工場見学に行きました。



これからのラベンダーの行事

- 7月16日(土)
七夕会
- 8月
日帰りキャンプ
- 9月
ラベンダー卓球大会



第三回ラベンダー体育大会

7月2日(土)障害者スポーツセンターにて
第三回ラベンダー体育大会が開催されました。
ラベンダー地域支援センターから37名、グループホーム・ケアホーム
ラベンダーからセンター利用者とは別に7名、職員17名、総勢61名が
参加し、様々な競技を楽しみました。

プログラム	
9:45	開会式
10:05	玉入れ
10:20	じゃんけんゲーム
10:40	休憩(10分)
10:55	リレー
11:15	休憩(10分)
11:25	閉会式
11:40	センターにお別

玉入れ
紅白の玉だけでなく、かわいいぬいぐるみを使い、いちばん大きなぬいぐるみのみごと入れれば10点獲得!

じゃんけんゲーム
じゃんけんで守りをくずし勝ち進み、王様を倒してゴールへ。何度も負けてふりだしに戻って行く人も。

チーム対抗リレー
どのチームの選手も次の人に早くバトンを手渡そうと必死で、勢いが止まらないほど。

得点表		
	紅	白
玉入れ	200	220
じゃんけんゲーム	20	25
計	220	245
リレー	30	15
計	250	260



4月22日(金)就労移行支援B型スポーツ活動
小倉コロナワールドでボーリングをして、みんなで一緒に食事をしました。
昔を思い出してはりきって投げる人、投げるフォームもきまっています。チームメイトと喜びあう人、みんな楽しく体を動かすことができました。

ほかにも、ソフトボールや、関門トンネルウォーキングなどで体力づくりをしています。

社会見学



5月11日(水)社会見学を実施しました。
今回は若松にあるシャボン玉石けんへ工場見学に行きました。広報部の前田さんよりシャボン玉せっけんの誕生秘話、石けんの成分について説明していただきました。また、工場の案内もしていただきました。油脂の入ったタンク、石けんを型抜く機械、洗剤をボトルに詰める機械などがあり、とても大きな工場でした。従業員は30名程度で、皆さんとても清潔な服装でした。私たちも見習うべき点が多々ありました。普段何気なく使っている洗剤や石鹸、歯磨き粉ですが体にはあまりよくない物質も含まれています。「汚れが落ちること」イコール「白くなる」と考えがちですがそれが間違いであることを知りました。今私たちが使用している洗剤や歯磨き粉を見直す機会となりました。最後にシャボン玉石けんの商品の販売があり、たくさん購入できました。シャボン玉石けんの皆さまありがとうございました。楽しく勉強できる一日となりました。

新しい職員が増えました!!!

はじめまして!大分県日田市の田舎から飛び出てきました、23歳の若者です。
好きな食べ物はカレーで、最近ハマっている事はダーツとつり、利用者みなさんと将棋をする事です。みなさんから幅広く多くの事を学ばせていただき、自分の色を出していきたいと思えます!

おつ そう
財津 聡

支援センターに配属される前に北方ホームを体験してきました、水上守です。皆さんと毎日楽しい活動が出来る事、あれこれ考えてやって来ました。よろしくお願ひします。

みずかみ まもる
水上 守

前回の答え

クロスワードパズル

答え=6種類

①と	ら		⑩た		⑫み
か		②い	ぬ		み
げ		④の		③ね	ずみ
		④う	し		こ
⑤ひ		⑤し	⑪か		⑥かめ
⑦つ	る		ら		も
じ			⑧す	ず	⑧め

食中毒

今年4月に起きた焼肉屋での生肉による食中毒事件は、食中毒の恐ろしさと衛生管理の大切さを私たちに知らしめる出来事でした。これからは食中毒の起きやすい季節になります。食中毒の原因となる細菌をよせつけないため、毎日の生活の中で次のような事を守って、しっかり体力をつけて暑い夏にそなえましょう。

- 1. 洗う**
こまめに手を洗い、調理をする時は調理器具や食器もしっかり洗きましょう。調理器具は定期的に漂白剤や熱湯で消毒することも必要です。
- 2. 保存**
冷蔵庫で保存しなければならない食品を買ったらすぐに帰って冷蔵庫に入れましょう。作った料理はすぐに食べ、残った時は冷めてから冷蔵庫で保存し、なるべく早く食べきりましょう。
- 3. 加熱する**
調理する時は、中まで十分に加熱しましょう。残りものを温め直す時も同じです。
- 4. 規則正しい生活(基本中の基本)**
1日3食きちんと食べ、十分に睡眠をとります。