

1日のスケジュール

生活訓練

8:30 ホーム出発
8:50 ラベンダー到着
9:00 朝礼・ラジオ体操
9:15 軽作業
9:58 休憩
10:05 軽作業
10:58 休憩
11:05 軽作業
11:30 給食
12:30 ラベンダー出発
1月のレクリエーションのちの旅博物館
15:00 現地出発
15:50 ホーム到着



就労移行支援

9:00 朝礼
9:05 出発
10:00 仕事先到着/清掃作業
11:00 休憩
11:10 清掃作業(売店/事務)
12:10 昼食(作業所の手作り弁当)
12:50 清掃作業
13:50 休憩
14:00 外清掃
14:30 仕事先出発
15:10 ラベンダー到着
15:15 片づけ/日報記入
15:30 終礼

就労継続支援B型

9:00 朝礼・ラジオ体操
9:15 軽作業・園芸
9:58 休憩
10:05 軽作業・園芸
10:58 休憩
11:05 軽作業・園芸
12:00 給食
13:00 ウォーキング
13:58 休憩
14:05 軽作業
15:10 掃除
15:20 日報記入
15:30 終礼

●見学希望の方へ●

事前に連絡をいただければ、随時見学できます。
お気軽にどうぞ。
ご来所お待ちしております。

～仕事募集～

公共施設、個人宅の草刈り、除草剤まき、かんたんな剪定、ていねい、花だん管理、農作業手伝い(米作り、野菜作り)、屋内・倉庫等の清掃や定期管理、屋内外の床清掃(電動床みがき、ワックスがけ)、その他車椅子の操作など、まずはお電話下さい。
すぐにお見積りにもお伺いします!

移行コース

就労移行支援

期間:2年間、定員:15人

生産活動を行いながら就労に必要な訓練を行い一般就労に向けて支援します。

■園芸、清掃等

いきがいコース

就労継続支援B型

期間:期限なし、定員:19人

生産活動や必要な生活支援を通して安定した地域生活が送れるように支援します。又状況に応じて就労移行支援につなげます。

■軽作業、園芸、清掃等

生活コース

生活訓練

期間:2年間、定員6人

日常生活能力の維持・地域生活を営む能力の向上を目的とし、必要な訓練を行います。

■食事、家事等の日常生活能力を向上させるための訓練等

～編集後記～

やっと暖かくなってきましたね。春はお花見が楽しみです!ノミニュケーションに毎回参加して行きたい(笑)今回のラベンダー通信も楽しんでもらえたら嬉しいです。(鎌田)
オリジナルのクロスワードパズルはどうでしたか?答えを知りたい方は原田までお願いします。(原田)
そろそろ冬眠からさめて、どこかへ遊びに行きたいとウズウズしています。でもまだ寒いなあ。(青野)



ライフアンドケア株式会社
ラベンダー地域支援センター
多機能型
障がい者福祉サービス事業所
〒802-0065
小倉北区三萩野一丁目8番13号
TEL:093-922-3305
FAX:093-922-3363
関連事業:
グループホーム・ケアホーム(北方)
グループホーム(三萩野)
居宅介護/行動支援

サポート体制

仕事

・ハローワーク

・北九州障がい者しごとサポートセンター

・障がい者職業センター
北九州支所

・ジョブコーチ

医療

・三萩野病院

豊かな明日のために...

ラベンダー通信

早春の号

2011年 2月発行

編集・発行/多機能型
障がい者福祉サービス事業所
ラベンダー地域支援センター

TEL:093-922-3305
FAX:093-922-3363

ラベンダーのイベント

12月 望年会

歌って踊ってゲームしてみんなで楽しくすごしました。



1月 作業所開き



センターからウォーキングして
八坂神社で初もうで。



2月 節分会



職員による劇「泣いた赤鬼」を
見たあとに恵方巻を丸かぶり。



これからのラベンダーの行事

3月

3月11日(金)

作業所卓球大会

4月

お花見

5月

社会体験(見学)

ラベンダー地域支援センター職員の2011年の抱負

ここ数年旅行に出かけていないので、どこかにぶらっと家族で出かけたいです。
原田達也

スキルアップを目指して日々勉強に励む。
自分みかきの年にする。
東博美

利用者のみなさんにとってより良い施設になるため尽力します。
今年もよろしくお願いします。
副所長 奥村太郎

就労からB型になりました。新たな気持ちで2011年をスタートします。
ノミ(飲み)ニケーションを大切にします(〇〇)ノ
岡本正治

心機一転
柴山一平

人生最大公約数
石田克子

2011年はプライベートを充実させたいです。
北海道、沖縄に行きたいなあ
鎌田美咲

みんなと仲良く♥なって信頼関係を築いていきます！
秋山美恵子

2月に入り、夏野菜の種まき、畑の準備と忙しくなります。
今年は良い野菜、花苗を多く作って販売を目指しています。
片山悦男

安全な支援とアクトの下準備をめざす。
有吉隆治

1日8000歩のウォーキングで今年こそ標準体重になるぞ！
青野美代子

お客さんに喜ばれる仕事を利用者の皆さんと確実に行いたいです。
高階八郎

体調万全で、毎日楽しく元気よく働きたいと思っています。
松永里美

就労移行に所属することになり、また一からがんばっていきたくです。
今年は屋久島に行きたいです。
中原久美子

ライフアンドケア(株)も創立5周年を迎えました。
年々人数も増え本年は充実の年になりますよう、みんなで力を合わせ頑張りましょう。
堀井真由美

年が明けると毎年「初心にかえり」と思うのです。
そして、毎年毎年目標が同じで困ります。
でも、今年こそは「初心にかえり」目標に向かって前進しようと思っています。
衛藤美保子

今年の目標は、まず車の免許を取ってですね★
森田小雪

次回はホームの職員を紹介します！
編集部

年頭の辞

みなさん、あけましておめでとうございます。
今年もスタッフ一同、いろいろな楽しい行事を予定しています。
会社訪問も昨年と同じく行います。また今年は2月より、ひとりで住んでいる方のため、ラベンダー居宅支援をはじめます。
まだまだ、インフルエンザもこれからが本番です。手洗い、うがいをしっかりお願いします。
一年間健康で、元気に仲間と楽しく働きましょう。

ラベンダー地域支援センター
所長 奥村清隆

基本理念

1. 働く喜び
2. 学ぶ喜び
3. 自立する喜び

私たちの行動

1. 働くことで人生の目標を持ち、生きがいをつくります。
2. 学ぶことで自分で出来る、新たな可能性を見つけます。
3. みんな違う障害を持っていることを認め、ともに助け合い、働く拠点をづくります。

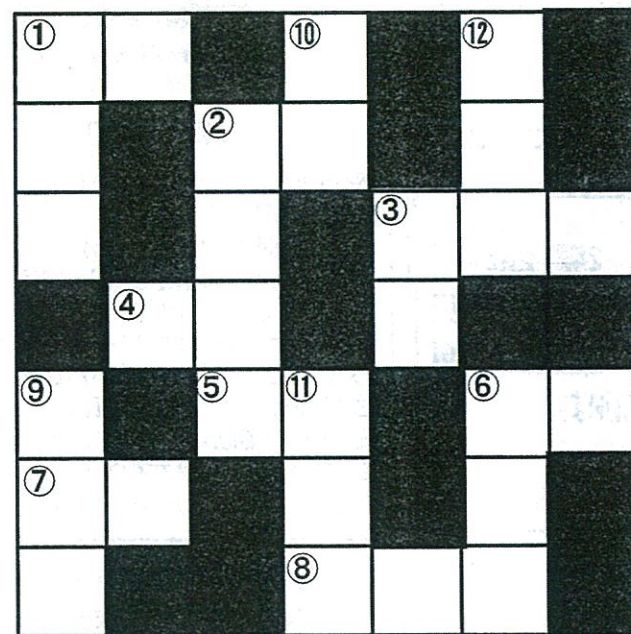
クロスワードパズル

問題 この中で干支に出てくる動物は全部で何種類あるでしょうか？

解答 種類

よこのかぎ

- ①プロ野球セリーグで、この動物の名前がついているチームがあります
- ②玄関前などにクサリでつながれていて、人がきたらほえます
- ③「ゲゲゲの鬼太郎」には、白い服を着たビビビの〇〇〇男が出てきます
- ④日本では、この動物の肉はおいしく食べられますが、ヒンズー教の人たちは食べることを禁止されています
- ⑤つのがはえている動物で、肉はもみじと呼ばれます
- ⑥うらしま太郎を竜宮城に連れて行ったのは？
- ⑦千年生きると言われ、日本航空のマークにもなっています
- ⑧昔話に出てくる〇〇〇は、しょうじのはりかえに使うのりを食べて、舌を切られてしまいました



- たてのかぎ
- ① 生きのびるために自分のしっぽを切ることがあります
 - ② 突進力が強く、こどもはうりぼうと呼ばれる
 - ③ 鳴き声のころ合わせから、二月二十二日は〇〇の日
 - ④ 日本には冬にやってくる白い鳥で、JRの特急電車の名前にもなっています
 - ⑤ 眠れない夜は〇〇〇が一匹、二匹と数えましょう。刈った毛でセーターができます
 - ⑥ 寝たふりをするのを、〇〇〇き寝入りと言う
 - ⑦ 〇〇〇は、山にかわいい七つの子がいるから鳴くんです
 - ⑧ 土の中で生活し、魚釣りのえさにもなります

前回の答え

Q1 パズル

さ
たいか
め

答え=い

Q2 ?なぞなぞクイズ

① おとなにも子どもにも好かれる冬のスポーツってなに？

答え=スキー(好き~)

② はくことはできるのにぬぐことはできないものってなに？

答え=ほうき(床をはく)

耳より情報

花粉症

春のおとずれとともにやってくる花粉症！

今年は例年に比べ花粉の飛ぶ量が多いと予想され、毎年花粉症に悩む人にとってつらい春になりそうです。

そこで、この春をどうすれば楽に過ごせるか、一緒に確認していきましょう。

- ① マスク、めがねをする。(特に晴れた日の外出には絶対！)これが何よりの予防。
- ② 症状が出る前に病院にかかって、薬を飲みはじめる。ひどくなって飲むよりずっと楽です。
- ③ 外から帰ったらうがい、手洗い。できれば顔も洗う。
- ④ 緑茶、甜(てん)茶、などを飲む。ミントの香りのかいだり、ミントのキャンディーをなめて気分転換。(きく、という思いこみが大事！)

★他にも自分なりのリラックス方法を見つけて、上手に花粉症と付き合って春を楽しく過ごしましょう。